**Sortie club du 18 avril 2021**

Pour la sortie club de ce dimanche, je vous propose 4 parcours (140 ; 115 ; 80 et 65 Km) en respectant la nouvelle règle du rayon de 30 Km.

Parcours n°1 – 140 Km dans le Vexin – 1544 mètres de dénivelé

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil (côte du Moulin de Sannois – 2,66Km à 3,5%) – Sannois – Cormeilles (côte du Bois de Cormeilles - 1,53Km à 5,1%) – Montigny – Taverny – Saint-Leu (Côte de Saint-Leu 2,45Km à 3,9%) – Chauvry – Baillet-en-France – Montsoult (Côte de Montsoult – 1,03Km à 4,4%) – Maffliers – Nerville-La-Forêt – L’Isle-Adam – Parmain (Côte de Parmain – 0,76Km à 7,8%) – Nesles-la-Vallée – Frouville – Messelan (Côte de Messelan – 2,77Km à 2,3%) – Arronville – Berville (Côte de Berville 0,73Km à 4,9%) – Haravilliers – Sausette – Le Ruel – Le Heaulme – Le Rosnel (Côte du Rosnel – 0,48Km à 7%) – Marines – Santeuil – Brignancourt (côte de Bercagny – 0,75 Km à 4,1%) – Moussy – Commeny – Gouzangrez – Le Perchay – Santeuil (côte de Santeuil – 0,44Km à 6%) – Marines (côte du Rosnel – 0,96Km à 7,9%) – Bréançon – Grisy-les-Plâtres – Epiais-Rhus – Livilliers – Ennery – Pontoise – Saint-Ouen-l’Aumône – Eragny (côte du Viaduc – 0,59 Km à 4,9%) – Neuville – Conflans – Pleine d’Achères – Maisons-Laffitte – Sartrouville – Bezons - Colombes

Trace Strava : https://www.strava.com/routes/2816689508079579802

Parcours n°2 – 115 Km dans le Vexin – 1212 mètres de dénivelé

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil (côte du Moulin de Sannois – 2,66Km à 3,5%) – Sannois – Cormeilles (côte du Bois de Cormeilles - 1,53Km à 5,1%) – Montigny – Taverny – Saint-Leu (Côte de Saint-Leu 2,45Km à 3,9%) – Chauvry – Baillet-en-France – Montsoult (Côte de Montsoult – 1,03Km à 4,4%) – Maffliers – Nerville-La-Forêt – L’Isle-Adam – Parmain (Côte de Parmain – 0,76Km à 7,8%) – Nesles-la-Vallée – Frouville – Messelan (Côte de Messelan – 2,77Km à 2,3%) – Arronville – Berville (Côte de Berville 0,73Km à 4,9%) – Haravilliers – Sausette – Le Ruel – Le Heaulme – Le Rosnel - Bréançon – Grisy-les-Plâtres – Epiais-Rhus – Livilliers – Ennery – Pontoise – Saint-Ouen-l’Aumône – Eragny (côte du Viaduc – 0,59 Km à 4,9%) – Neuville – Conflans – Pleine d’Achères – Maisons-Laffitte – Sartrouville – Bezons – Colombes

Trace Strava : <https://www.strava.com/routes/2816687155463522744>

Parcours n°3 – 80 Km dans le Vexin – 718 mètres de dénivelé

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil (côte du Moulin de Sannois – 2,66Km à 3,5%) – Sannois – Cormeilles (côte du Bois de Cormeilles - 1,53Km à 5,1%) – Montigny – Taverny – Saint-Leu (Côte de Saint-Leu 2,45Km à 3,9%) – Chauvry – Mériel – Butry – Nesles-la-Vallée - Hérouville – Livilliers – Ennery – Pontoise – Saint-Ouen-l’Aumône – Eragny (côte du Viaduc – 0,59 Km à 4,9%) – Neuville – Conflans – Pleine d’Achères – Maisons-Laffitte – Sartrouville – Bezons – Colombes

Trace Strava : <https://www.strava.com/routes/2816965231151515704>

Parcours n°4 facile – 65 Km– 360 mètres de dénivelé

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil – Cormeilles – La Frette – Montigny - Herblay – Pierrelaye – Méry – Auvers-sur-Oise – Ennery – Pontoise – Saint-Ouen-l’Aumône – Eragny (côte du Viaduc – 0,59 Km à 4,9%) – Neuville – Conflans – Pleine d’Achères – Maisons-Laffitte – Sartrouville – Bezons – Colombes

Trace STrava : <https://www.strava.com/routes/2816965866027661482>