**Sortie du 04/072020**

**Parcours n°1 – 130 Km « Colombes – Chantilly – Colombes » – 1034 mètres de dénivelé**

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil – Sannois – Ermont – Eaubonne – Montlignon – Moiselles – Atainville – Route en Béton – Villiers-le-Sec – Mareil-en-France – Chatenay-en-France – Puiseux-en-France – Villeron – Vémars – Saint-Witz – Pailly – Mortefontaine – Forêt de Senlis – Senlis – Avilly-Saint-Léonard – Vineuil-Saint-Firmin – Chantilly – Forêt de Chantilly – Étangs de Commelles – Coye-la-Forêt – Lamorlaye – Asnières-sur-Oise – Viarmes – Saint-Martin-du-Tertre – Forêt de Carnelle – Beaumont-sur-Oise – Nointel – Presles – Nerville-la-Forêt – Maffilers – Montsoult – Baillet – Bouffémont – Montlignon – Eaubonne – Ermont – Sannois – Argenteuil – Colombes

**Parcours n°2 – 100 Km – 980 mètres de dénivelé  :**

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil – Sannois – Ermont – Eaubonne – Montlignon – Moiselles – Atainville – Route en Béton – Villiers-le-Sec – Mareil-en-France – Chatenay-en-France – Puiseux-en-France – Villeron – Vémars – Saint-Witz – Pailly – La Chapelle-en-Serval – Orry-la-Ville – Coye-la-Forêt – Lamorlaye – Asnières-Sur-Oise – Viarmes – Saint-Martin-du-Tertre – Forêt de Carnelle – Presles – Maffilers – Montsoult – Baillet – Bouffémont – Montlignon – Eaubonne – Ermont – Sannois – Argenteuil – Colombes

**Parcours n°3 – 85 Km – 900 mètres de dénivelé :**

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil – Sannois – Ermont – Eaubonne – Montlignon – Moiselles – Atainville – Route en Béton – Villiers-le-Sec – Mareil-en-France – Chatenay-en-France – Bellefontaine – Le Plessis-Luzarches – Lassy – Luzarches – Chaumontel – Baillon – Asnières-sur-Oise – Viarmes – Saint-Martin-du-Tertre – Forêt de Carnelle – Presles – Maffilers – Montsoult – Baillet – Bouffémont – Montlignon – Eaubonne – Ermont – Sannois – Argenteuil – Colombes

**Parcours n°4 – 65 Km – 583 mètres de dénivelé :**

Colombes (vers Pont d’Argenteuil) – Argenteuil – Sannois – Ermont – Eaubonne – Montlignon – Moiselles – Atainville – Route en Béton – Villiers-le-Sec – Mareil-en-France – Jagny-sous-Bois – Lassy – Bellefontaine – Chatenay-en-France -Mareil-en-France –  Villiers-le-Sec – Route en Béton – Atainville – Moiselles – Montlignon – Eaubonne – Ermont – Sannois – Argenteuil – Colombes