**Sortie club du 12.07.2020 (4 parcours au choix dans le Vexin) :**

Parcours n°1 – 130 Km – 1321 mètres de dénivelé :

Colombes (vers Pont des Eaux) – Argenteuil – Cormeilles-en-Parisis – Montigny – Herblay – Conflans-Sainte-Honorine – Eragny – Neuville – Ham – Port-Cergy –  Cergy – Puisseux-Pontoise – Courcelles-sur-Viosne – Montgeroult – Ableiges – Us – Santeuil – Brignancourt –  Moussy – Bercagny – Le-Bellay-en-Vexin – Nucourt – Serans – Petit-Serans – Boubiers – Lavilletertre – Monneville – Tumbrel – Neuville-Bosc – Cresnes – Hénonville – Berville – Arronville –  Messelan – Frouville – Nesles-la-Vallée – Valmondois – Butry – Mériel – Chauvry – Montlignon – Eaubonne – Soisy – Enghein-les-Bains – Epinay – Gennevilliers  – Colombes

Parcours n°2 – 100 Km – 1030 mètres de dénivelé  : Colombes (vers Pont des Eaux) – Argenteuil – Cormeilles-en-Parisis – Montigny – Herblay – Conflans-Sainte-Honorine – Eragny – Neuville – Ham – Port-Cergy –  Cergy – Puisseux-Pontoise – Courcelles-sur-Viosne – Montgeroult – Cormeilles-en-Vexin – Bréançon – Le Rosnel – Le Heaulme – Le Ruel – Sausette – Haravillers – Arronville – Messelan – Frouville – Nesles-la-Vallée – Valmondois – Butry – Mériel – Chauvry – Montlignon – Eaubonne – Soisy – Enghein-les-Bains – Epinay – Gennevilliers  – Colombes

Parcours n°3 – 80 Km – 691 mètres de dénivelé :

Colombes (vers Pont des Eaux) – Argenteuil – Cormeilles-en-Parisis – Montigny – Herblay – Conflans-Sainte-Honorine – Eragny – Neuville – Ham – Port-Cergy –  Cergy – Puisseux-Pontoise – Courcelles-sur-Viosne – Montgeroult – Cormeilles-en-Vexin – Grisy-les-Plâtres – Epiais-Rhus – Livillers – Ennery – Auvers-sur-Oise – Méry – Plaine de Pierrelaye – Pierrelaye – Herblay ZI – Montigny – Cormeilles-en-Parisis – Argenteuil – Colombes

Parcours n°4 – 65 Km – 448 mètres de dénivelé : Colombes (vers Pont des Eaux) – Argenteuil – Cormeilles-en-Parisis – Montigny – Herblay – Conflans-Sainte-Honorine – Eragny – Neuville – Ham – Port-Cergy –  Cergy – Puisseux-Pontoise – Courcelles-sur-Viosne – Montgeroult – Boissy-l’Aillerie – Osny – Pontoise – Saint-Ouen-l’Aumône – Pierrelaye – Herblay ZI – Montigny – Cormeilles-en-Parisis – Argenteuil – Colombes