**Parcours n°1 « Colombes – Étangs de Hollande – Colombes » – 150 Km – 1365 mètres de dénivelé :**

Colombes – Nanterre – Suresnes – Saint-Cloud – Sèvres – Meudon – Forêt de Meudon – Chaville –  Vélizy – Jouy-en-Josas – Les Loges-en-Josas – Tossus-le-Noble – Villiers-le-Bâcle – Gif-sur-Yvette – Gometz-la-Ville – Les Molières – Boullay-les-Troux – Choisel – La Ferté – Cernay-la-Ville – La Celle-les-Bordes – Clairefontaine-en-Yvelines – Forêt de Rambouillet – Rambouillet – Vielle-Eglise-en-Yvelines – Le Perray-en-Yvelines – Les Bréviaires – Étangs de Hollande – Les Bréviaires – Le Perray-en-Yvelines – Auffragis – Cernay-la-Ville – Senlisse – Dampierre-en-Yvelines – Port-Royal – Voisins-le-Bretonneux – Guyancourt (**attention au rond-Point prendre la 1ere sortie « Camp de Satory » car si vous continuez tout droit il y a une voie express interdite au vélo**) – Satory – Versailles – Marnes – Parc de Saint-Cloud – Garches – Saint-Cloud – Suresnes – Nanterre – La Garenne-Colombes – Colombes