Grand Parcours – 100Km

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Villes** | **Routes** | **Côtes** | **% moyen** | **Longueur** |
| Colombes | Rue Charles Péguy - Rue des Renouillers - Avenue de l'Europe - Avenue Audra - RD 13 - RD 909 |  |  |  |
| Gennevilliers | RD 909 |  |  |  |
| Argenteuil | RD 909 - RD 122 - Bvd Léon Feix - RD 909 |  |  |  |
| Sannois | RD 909 |  |  |  |
| Ermont | RD 909 |  |  |  |
| Eaubonne | RD 909 |  |  |  |
| Montlignon | RD 909 | **Montlignon** | **2,50%** | **2,9 Km** |
| Bouffémont | RD 909 - RD 44 - Rue Pasteur | **Bouffémont** | **2,50%** | **0,7 Km** |
| Baillet-en-France | Route du Golf - RD 3 |  |  |  |
| Chauvry | RD 3 |  |  |  |
| Villiers-Adam | RD 9 |  |  |  |
| Baillet-en-France | RD 9 |  |  |  |
| Montsoult | Rue des Tillels - RD 64 | **Montsoult** | **4,40%** | **1 Km** |
| Maffliers | RD 64 |  |  |  |
| Nerville-la-Forêt | RD 64 - RD 64E |  |  |  |
| Presles | RD 64E - RD 78 - Rue Danièle Casanova (ravito au parking de la Gare de Presles) |  |  |  |
| Nointel | Rue Danièle Casanova - Rue du Croissant - Avenue de Paris - Rue Notre Dame - Avenue du Président Wilson |  |  |  |
| Beaumont/Oise | Avenue du Président Wilson - Rue Michelet - RD 85 | **Côte de St-Martin-du-Tertre depuis Beaumont** | **4,20%** | **3,6 Km** |
| St-Martin-du-Tertre | RD 85 - Rue Roger Renard - RD 909Z |
| Viarmes | RD 909Z - Rue Kleinpeter - Route de Seugy |  |  |  |
| Seugy | RD 922Z |  |  |  |
| Luzarches | RD 922Z - RD 922Y - RD 16E1 - Rue Saint Damien - RD 922 |  |  |  |
| Le Plessis-Luzarches | RD 922 - Rue de la Neuf Fontaine - RC 2 | **Côte de Bellefontaine** | **2,30%** | **3,1 Km** |
| Puiseux-en-France | RD 9 (Ravito Eau au cimetière) |  |  |  |
| Châtenay-en-France | RD 9 | **Côte de Chatenay** | **4,20%** | **0,7 Km** |
| Mareil-en-France | RD 9 - Route en Béton vers Le Mesnil-Aubry |  |  |  |
| Le Mesnil-Aubry | Rue de Paris - Route en Béton vers Attainville |  |  |  |
| Attainville | Route en Béton - RD 9E (ravito) - Rue du Moulin - Piste Cyclable RN 104 |  |  |  |
| Baillet-en-France | Route du Golf |  |  |  |
| Bouffémont | Rue Pasteur - RD 44 | **Côte de l'Eglise de Bouffémont** | **3,40%** | **0,6 Km** |
| Montlignon | RD 909 | **Côte de Montlignon Retour** | **1,80%** | **1,4 Km** |
| Eaubonne | RD 909 |  |  |  |
| Ermont | RD 909 |  |  |  |
| Sannois | RD 909 |  |  |  |
| Argenteuil | RD 909 |  |  |  |
| Gennevilliers | RD 909 |  |  |  |
| Colombes | RD 13 - Avenue Audra - Avenue de l'Europe - Rue des Renouillers - Rue Charles Péguy |  |  |  |

## Carte

